




Elliptical Fitness Crosstrainer® Crosstrainer EFX®576i

Der **EFX®576i** vereint ein Unter- und Oberkörpertraining mit der einzigartigen verstellbaren **CrossRamp®** Technologie. Dieser Crosstrainer ist der Allrounder in jeder Fitnessanlage, da er die Vorteile verschiedenster Bewegungsabläufe wie Joggen, Klettern oder Skifahren in sich vereint.

- 1 CrossRamp® Technologie:** Nur Precor Crosstrainer verfügen über die originale **CrossRamp®** Technologie, bei welcher der Neigungswinkel der Rampe und die elliptischen Bewegungen in Schritten von 13 bis 40 Grad eingestellt werden können, wobei spezielle Muskelgruppen angesprochen werden.
- 2 Biofeedback Zone mit SmartRate®:** Das Display gibt übersichtlich verbrauchte Kalorien und die Herzfrequenz an. Die unterstützende Anzeige **SmartRate®** zeigt den idealen Trainingsbereich in Abhängigkeit vom Alter und der persönlichen Herzfrequenz. Trainierende können wahlweise die Handpulsensoren oder einen Brustgurt verwenden.
- 3 Effektives Ganzkörpertraining:** Das Training auf dem **EFX®** ist viel effektiver für Gesäß und Waden als auf vielen anderen Cardiogeräten wie Climber, Bike oder Laufband.*
- 4 Zubehörhalter:** Der Getränke- und Zubehörhalter ist leicht und bequem zugänglich und eignet sich z. B. auch für MP4-Player wie den Apple iPod.

- | | |
|--|---|
|  QuickStart |  CSAFE |
|  Handpulsensoren |  Eigene Stromversorgung |
|  SmartRate® |  CrossRamp® |
|  Tap Control |  Ganzkörpertraining |



Abmessungen (LxBxH)	203 x 81 x 173 cm mit Cardio Theater® Gerätebildschirm 213 cm
Gewicht	153 kg
Transportgewicht	201 kg
Antrieb	Eigene Stromversorgung
CrossRamp®	verstellbar von 13 - 40 Grad
Schrittlänge	verstellbar von 54 - 63 cm
Rahmen	Pulverbeschichteter Stahlrahmen
Zulassungen	FCC, ETL, CE, EN957
Eigenschaften	CSAFE Heart Rate Telemetrie QuickStart SmartRate® Biofeedback Handpulsensoren Tap Control
Programme	1 x Cross Country 3 x Crosstraining 1 x Benutzer 1 x Fitness Test 2 x Gesäß 1 x Herzfrequenz 1 x Bergsteigen 2 x Intervall 1 x Manuell 1 x Gewichtsreduktion
gesamt	14
Display-Anzeigen	Trainingszeit Restzeit CrossRamp® Steigung Widerstand Distanz Schritte pro Minute Schritte gesamt + 20 weitere Anzeigen